

### ①家具類の転倒・落下防止をしておこう

- 家具やテレビ、パソコンの固定など、転倒・落下防止措置



### ②けがの防止対策をしておこう

- 避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備  
 停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に配置  
 食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止対策

# 地震に 対する備え

日頃からチェックしておこう!

### ③消火の備えをしておこう

- 消火器の準備や風呂の水のくみ置き

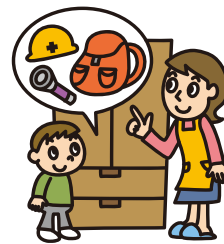


### ④火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

- 住宅用火災警報器の設置  
 普段使用しない電気器具はコンセントから抜く  
 感震ブレーカーなどの防災機器を設置

### ⑤非常用品を備えておこう

- 非常食(缶詰など)       マッチやライター  
 携帯ラジオ               救急セット(常備薬など)  
 懐中電灯                   飲料水  
 電池                           衣類(下着類)  
 貴重品                       ティッシュペーパー



### ⑥家族で話し合っておこう

安否確認の方法

行政が定めた最寄りの避難所

非常用品の置き場所



(警視庁ホームページなどから)

市民相談・法律相談はお気軽にご連絡ください

〈連絡先〉 今川敏宏 電話 24-3079  
 菊地正芳 電話 23-7876

秘密厳守